

Sai Vibrionika - Novice

www.vibrionics.org

“Kadarkoli vidite bolnika, žalostno, zagrenjeno ali obupano osebo, to je priložnost za vaše služenje.”
...Sri Sathya Sai Baba

Leto 10, številka 5

Sept/Okt 2019

V tej številki

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profili zdravilcev	2 - 4
☞ Primeri z uporabo kombov	4 - 10
☞ Kotiček za odgovore	10 - 11
☞ Božanske besede Mojstra zdravilca	11
☞ Obvestila	12
☞ Dodatek	12 - 16

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi zdravilci

Janmashtmi, rojstni dan gospoda Krišne, je pravkar potekel. Ganesh Chaturthi in Onam sta praznika, ki ju po navadi praznujemo v Prašantiju, že prihajata. Ta posebna praznovanja nas neprestano spominjajo lepote in sijaja božanstva, ki prebiva v nas. Swami je rekel : “*Krishna Avatar je imel namen dati trajno sporočilo svetu. Ničesar ni iskal za sebe. Ničesar ni sam obdržal. Vse je dal ljudem...Bil je kralj brez krone. Bil je Kralj vseh kraljev. Ni imel svojega kraljestva. Vladal pa je milijonom src. Krišnov princip izraža to globoko resnico. Če se poglobite, boste ugotovili, da se je vsak Avatar utelesil zato, da preda posebno sporočilo in opravi določeno poslanstvo.*” – Sri Sathya Sai Baba Discourse – govor, 4 septembra, 1996 ob času Janmashtmi.

Gospod Ganesha je Gospod intelekta in samorealizacije, odstranjuje vse ovire in uteleša *Vidyo*, je gospodar vsega znanja. Pregarja vso žalost in težave in poklanja mir ter srečo vsem, ki ga prosijo s čistim srcem.

Moji dragi zdravilci, če želimo uspeti v našem služenju vibrionike, se moramo potopiti v ocean (spreminjanja sebe - self-transformation). To je najboljši način, da se potopimo v zdravilno moč, ki prebiva v vsakem od nas. Ni nam treba gledati drugam, kakor k SAI-ju, da razumemo proces : “S” pomeni duhovno spremembo (spiritual change), “A” pomeni povezovalno spremembo (associational change) in “I” pomeni spremembo posameznika (individual change). To je torej proces trojne transformacije. Tako lahko odstranimo sebičnost, se dvignemo nad naše živalske nagone in odpremo neskončni izvir za višjo dobrobit univerzuma.

Swami pravi : “*Samouresničitev bi morala biti cilj človeškega obstoja. Doseči jo moramo skozi tri stopnje: samozaupanje, samozadovoljstvo in samožrtvovanje (self-confidence, self-satisfaction and self-sacrifice).*” – Discourse – govor v Sai Shruthi, Kodaikanal, 12-4-1996.

Iz lastnih izkušenj vam lahko povem, kar sem večkrat videl, da se mora samodisciplina skupaj s predanim služenjem, ki ga opravljamo s sočutjem in brezpogojno ljubeznijo, pokazati v močnih rezultatih in včasih čudežih – za oba – zdravilca in bolnika. To v praksi zahteva od nas, da sledimo discipliniranemu načinu življenja : prebujanje zgodaj, meditacija ob določenem času, opravljanje nesebičnega služenja v rednem času, sami strogo jemljemo zdravila vibrionike kakor po predpisih, s hvaležnostjo pišemo dnevnik našega napredka in dosežkov, dnevna telovadba, oblikovana dieta in primeren počitek s spanjem, živeti v sedanjosti itd. Ne morem dovolj poudariti pomena življenja s ciljem in načeli. Splošno je znano, da takšno delovanje lahko spreminja igro (game-changing).

Na področju poslanstva vibrionike vam sporočam nekaj novih ugotovitev. Globalno raste zavedanje o vibrioniki. Do zdaj smo imeli le nekaj predstavnikov na afriški celini, ob tej Guru Purnimi pa smo videli

večjo spremembo, ker so se zdravilci iz treh dežel - Gabona, Benina in Južne Afrike udeležili naše julijske AVP delavnice. Več zdravilcev je izrazilo željo, da bi uvedli "Inspiracijski kotiček" v delu Novic "Dodatek," kjer bi lahko sporočali svoje posebne življenjske izkušnje (ne primerov zdravljenja); to so materializacije s slikami ali drugi čudeži v zvezi z vibrioniko. Tako bi si lahko zdravilci izmenjavali trenutke pomembnih spodbudnih izkušenj. Začeli smo tudi prevajati vibro knjige v indijske jezike, da bi razširili bazo zdravilcev (Hindi, Telugu, Tamil, Marathi). Vsaka ponudba za sevo s prevajanjem je dobrodošla.

Ob zaključku želim našim zdravilcem vse dobro v prizadevanjih za nesebično služenje. Naj praznovanja prinesejo veliko sreče, dobro zdravje in samouresničitev v naših življenjih!

Z ljubeznijo služimo Saiju.

Jit K Aggarwal

☞ Profili zdravilcev ☞

Zdravilka ^{03553...Kanada} je kvalificirana psihoterapevtka, 38 let s poklicnimi izkušnjami in se je upokojila pred 2 letoma kot direktorica psihoterapevtske bolnišnice v Ontari v Kanadi. K Swamiju je prišla leta 1986 ob prvem daršanu pri njegovem bivališču v Dharmakshetri v Mumbaiju. Od leta 1991 je bila aktivna učiteljica za 'balvikas' in ceni svoj čas z otroki. Več kot 10 let je bila narodna koordinatorica za vzgojo v kanadski Sai organizaciji.



Za vibrioniko je izvedela leta 2015 ob video govoru (Souljourns) koordinatorke za **ZDA-Kanado** ⁰¹³³⁹. To je povzročilo odmev v njenem stanju uma, ki je bil poln neodgovorjenih vprašanj o življenju, ker se je to zgodilo kmalu po smrti njene starejše sestre zaradi raka. Že naslednje leto je doma videla čudežno ozdravitev. 96-letna sorodnica, ki je živela pri njej, je sredi leta 2016 dobila pekoči sindrom v ustih. Ni mogla jesti in je začela hujšati. Vsa prizadevanja alopatskega zdravljenja so dala začasno olajšanje, niso pa mogla ozdraviti te bolezni. Družina je poklicala starejšo zdravilko vibrionike, ki je zdravilo pošiljala, ker bolnica ni hotela ničesar jemati skozi usta. Po 1 tednu je bila popolnoma zdrava in stanje se do zdaj ni ponovilo. To je sedanjo zdravilko globoko ganilo in se je vpisala v tečaj vibrionike; tako je postala AVP oktobra 2016 in VP marca 2017.

Do zdaj je zdravila več kot 140 bolnikov. Poleg sezonskih in splošnih težav, kakor so prehlad/kašelj/gripa in slaba prebava, je uspešno zdravila kronične bolezni diabetesa v zgodnjem stanju, boleče menstruacije, glavobolov, sindrom karpalnega tunela, dihalne alergije in gliste (ringworm), zdravila je tudi domače živali v svoji okolici. Dobro olajšanje so bolniki občutili pri naslednjih težavah: kislina, konstipacija, Zenkerjev divertikul (oblikovanje žepka med nižjim delom grla in požiralnikom), hipotiroidizem, izpad las, težave z ledvicami, povečana prostata, stres, slabo spanje, depresija, avtizem, kronični sinusitis, skeletne bolečine, tudi zamrznjeno rame (frozen shoulder), 'lichen planus' in rozacea. Zdravilka opaža, da je zniževanje doziranja nemogoče v mnogih primerih, ker ga bolniki ne vzamejo resno, ko se počutijo skoraj zdravi in se ne javijo več.

Hitro olajšanje je opazila, ko je dodala **CC18.5 Neuralgia** kombu **CC20.5 Spine** za bolečine v hrbtu in vratu. Kombinacija **CC1.2 Plant tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.7 Fungus** je dala čudovite rezultate pri rastlinah. Njena orhideja je bila brez cvetja 2 leti, po 2 mesecih pa je začela cveteti. Bele mušice so izginile po 1 mesecu iz njene bazilike, liste vrtnice so jedli hrošči, a so tudi ozdravele. Ko so videli njen lepi vrt, so jo prijatelji in bolniki prosili za rastlinsko zdravilo.

Tukaj opisuje zanimiv primer 23-letnega dekleta, ki jo je zdravila za atrijsko fibrilacijo in ji je dala tudi stekleničko kroglic **CC10.1 Emergencies**, da bi vzela zdravilo ob nepričakovani situaciji. Bila je alergična na orehe, ki so ji povzročili bronhijsko zoženje, srbenje in slabost; tega zdravilcu ni povedala. Orehom se je izogibala in tudi nosila 'EpiPen' injekcijo (an auto injector) za nujni primer. Nekega dne junija 2019 je pozabila vzeti s seboj injekcijo in je nehote pojedla oreh v restavraciji. Mati jo je spomnila, da je takoj vzela dozo **CC10.1 Emergencies**, potem pa še **CC19.2 Respiratory allergies**, ki jih je njena sestra nosila zase; to je ponovila do prihoda domov. Zato ni imela običajne reakcije na oreh. Pozneje je dala kroglice **CC10.1 Emergencies** tudi bratu športniku, ko se je poškodoval pri igri. Čudežno je ozdravel v 2 dneh in od takrat pri zdravilki jemlje vibracijska zdravila.

Ta zdravilka daje vibrioniko na prvo mesto, potem pridejo domače in družabne obveznosti, vibro zavedanje širi, kjerkoli je mogoče in sodeluje z drugimi zdravilci. Podatke o bolnikih vodi sistematično na računalniku za lahek dostop; redno pregleduje svoje primere in zaloge enkrat tedensko. Družinski člani ji z veseljem pomagajo pri dobavi kroglic, stekleničk in pri pošiljanju zdravil. Poskrbi tudi za bolnike, kadar je

odsotna več kot 2 tedna. Vzela si je tudi čas za administracijo in pomaga skupini, ki pripravlja novice in pregleduje profile zdravilcev.

Čeprav je nagnjena k razmišljanju z glavo, je srečna, da jo je vibrionika naučila bolj poslušati srce. Pozornost ohranja s tiho molitvijo, kadar pripravlja zdravila, z dnevno molitvijo za dobrobit vseh v univerzumu in s petjem Gayathri 108 times vsako jutro. Ta seva je najdragocenejše darilo Swamija, zmanjšala je njen ego in sebičnost ter ji omogočila, da je mirna v duhu predanosti (surrender). Pravi, da so vsi zdravilci izbrani za služenje v njegovem poslanstvu. Zato moramo vibrioniko gojiti z vso ljubeznijo in posvečanjem, kolikor je mogoče, da cenimo zaupanje in priložnost, ki nam ju je dal Swami.

Njeni primeri:

- [Prisilno žvečenje dlake pri mački](#)
- [Miniaturna vrtnica, ki jo je prizadela zima](#)
- [Cervikalna ploščica – ‘generation’](#)

+++++
Zdravilec ^{03572...Gabon}, je diplomiral za vodenje bio različnih in gozdnih eko sistemov, zdaj vodi ocenjevanje



okolja za narodne parke v Gabonu. Svoje znanje in izkušnje v znanosti o okolju tudi podaja na tedenskih predavanjih v narodni šoli za vodo in gozdove.

V otroštvu je bil veren, vedno pa je čutil, da znotraj nekaj manjka. V starosti 10 let je dobil globoko željo, da bi začutil in videl Boga fizično. Njegova mati je bila žalostna in v strahu, da bo mogoče odšel od doma v iskanju Boga, zato je usmeril svoje misli na študij. Za Swamija je izvedel leta 1998, ker je njegova sestra sprejela vabilo za praznovanje rojstnega dne Sathya Sai Babe v njihovem domačem kraju. Na začetku ni bil prepričan o Babovem božanstvu, zato je hotel izvedeti več o njem in se je pridružil badžanom ter dejavnostim služenja; ko sta ga pa v sanjah vodila Shirdi Sai in Sathya Sai, je začutil, da je našel tisto, kar je v življenju pogrešal. Z veseljem je leta 2007 predstavljal svojo deželo na svetovni konferenci mladih odraslih v Puttaparthiju.

Ob tej priliki je imel božanski Swamijev daršan in njegov globok pogled je izpolnil njegovo dolgotrajno željo, da sreča Boga; to je spremenilo njegovo življenje. Njegova vera v Boga je postala stabilna, v sebi je čutil Swamija in tako je postal strpnejši in bolj razumevajoč do članov svoje družine ter sodelavcev. Do leta 2009 je prevedel vse dostopne knjige Ved v angleščini in sanskritu v francoščino in jih je začel peti pravilno, kakor da bi jih že dolgo poznal. Še vedno prevaja knjige o Swamiju. Zdaj je predsednik narodnega odbora mednarodne Sathya Sai organizacije v Gabonu od februarja 2019 in sekretar na regijski ravni za francosko govoreče države v Afriki.

Sai vibrioniko mu je leta 2015 predstavil **zdravilec** ⁰²⁸¹⁹, ki mu je dal zdravilo za čiščenje in okrepitev imunosti, ko je zdravilcu opisoval svojo izkušnjo blizu smrti. To se je zgodilo leta 2013 med bivanjem v Puttaparthiju, kjer mu je Swami rešil življenje. Čeprav je čutil pozitiven učinek zdravila, ni bil prepričan, da lahko vibracije dajo ozdravitev. Novembra 2017 ga je intuicija vodila do prijave na tečaj vibrionike, med tem ko je prevajal knjigo o Swamiju. Julija 2018 je postal AVP, potem VP decembra 2018 in sedaj je na tečaju za SVP.

Vsak dan po prihodu z dela in preden zdravi doma bolnike, prižge oljno svetilko v svoji molilnici, prosi Swamija, da zdravi bolnike in mentalno poje Sai Gayathri. Bolnikom vliva zaupanje, da brez strahu povedo svoje želje in razočaranja in jih pazljivo posluša s skrbjo in ljubeznijo, ne da bi jih prekinjal. Bolniki se v njegovi prisotnosti počutijo doma in mirno. Ta zdravilec čuti gospodovo prisotnost in njegovo vodenje, medtem ko se pogovarja z bolniki in pripravlja zdravila. Prepričan je, da Swami vodi in zdravi od znotraj pa tudi v sanjah. Bolnikom svetuje, naj živijo v božji ljubezni, da bodo zdravi in srečni.

V 1 letu je ta zdravilec uspešno zdravil več kot 200 bolnikov. Imel je tudi zapletene primere visokega krvnega pritiska, konstipacije, primarne ženske sterilnosti, tifusa, prevzem hudobnih duhov, napade črne magije, blaznosti, artritisa, dihalnih in kožnih alergij. Zdravila pošilja bolnikom po pošti v različne države Afrike. Vsakič ko bolnik sporoči 100% izboljšanje, je zelo vesel in hvaležen Gospodu. Pravi, da ga je delo z vibrioniko spremenilo v dobrega poslušalca, razširilo je njegovo razumevanje in ljubezen do drugih in ga usposobilo, da je postal ponižno gospodovo orodje.

Ta zdravilec gleda na vse delo, če je duhovno, poklicno ali domače, kot Swamijevo delo in je poln hvaležnosti do Swamija za njegovo čudežno darilo vibrionike. Hvaležen je tudi svoji mentorici ⁰¹⁶²⁰ za njeno neprecenljivo vodenje, ljubezen in potrpežljivost, ker je odgovarjala na njegova vprašanja in dvome. Njemu pomeni biti zdravilec "zlato priložnost, da posluša svoj notranji glas in deluje iz srca".

Njegovi primeri:

- [Ponavljajoči se tifus](#)
- [Primarna infertilnost](#)
- [Bipolarna motnja](#)

☞ Primeri uporabe kombov ☞

1. Prisilno žvečenje dlake pri mački ^{03553...Kanada}

8-letna mačka z imenom Abby je trpela zaradi živčnosti že od takrat, ko jo je lastnica posvojila novembra 2009, ko je bila stara 10 tednov, iz doma z grobimi otroki. Poskočila je ob najmanjšem hrupu, se ni zblížala z lastnico in je pogosto obupno žvečila svojo dlako. Zato je imela plešaste madeže po telesu, ki so bili videti čisto obriti.

18 januarja 2017 ji je zdravilka dala zdravilo v obliki alkoholnih kapljic za lažjo uporabo, nasprotno od normalnega dajanja kroglic, ker je poznala lastnico in se nista mogli srečati zaradi oddaljenosti:

#1. CC1.1 Animal tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...1 kapljica v 500ml pitne vode dnevno.

Prve 3 tedne ni bilo spremembe, a so dali zdravilo še naprej. Po 5 tednih, 22 februarja, je lastnica opazila, da je mačkina dlaka začela rasti. Postala je tudi prijaznejša in je skoraj poskusila ležati na lastničinih kolenih. Naslednji mesec pa je zopet živčno žvečila dlako in ni mogla prenašati lastničinih vnukov na obisku.

18 marca 2017 so okrepili zdravilo zaradi globokih strahov mačke:

#2. CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + #1

Ker še vedno ni bilo napredka v 2 tednih, so zdravilo #2 nadomestili 31 marca s tem:

#3. CC11.2 Hair problems + CC15.2 Psychiatric disorders + #1 v vodi kakor prej in tudi v vibhutiju za zunanjo uporabo.

Po 3 tednih tega zdravila je dlaka zopet začela rasti in so nadaljevali z zdravilom v vodi, ustavili pa vibhuti, ker ga je mačka lizala in začela žvečiti svojo dlako. Potem se lastnica ni javila 7 mesecev, zdravilo pa je dajala vsak dan. 4 decembra 2017 je lastnica prosila za več zdravila in sporočila, da je mačkina dlaka popolnoma zrasla, ni bilo več pleše, prenehala je žvečiti dlako in bila je manj živčna, čeprav še vedno v strahu pred tujci in otroki. Zato so nadomestili zdravilo #3 z naslednjim:

#4. CC15.2 Psychiatric disorders + #1

28 avgusta 2019 so kombo #4 ustavili, ker mačka ni bila več živčna zaradi hrupa ali ljudi in se nobeden od njenih prejšnjih znakov ni ponovil. Potem je zdravilec dal kombo v kroglicah:

#5. CC1.1 Animal tonic + CC17.2 Cleansing...OD v pitni vodi. Doziranje bodo postopno znižali.

Urednikova opomba: CC15.1 Mental & Emotional tonic ni bil potreben, ker ga CC15.2 Psychiatric že vsebuje. Do napake je prišlo, ker je zdravilec bil začetnik. Prav tako svetujemo, da ne dajete zdravila direktno v alkoholu.

+++++

2. Majhna vrtnica v stresu zaradi zime ^{03553...Kanada}

Majhna vrtnica v zdravilčevem vrtu je venela zaradi močne zime leta 2016 -17, čeprav so jo dobro zaščitili. Tudi z nastopom poletja se ni popravila. 3 julija 2017 je imela malo bledih in rumenkastih listov, zato so dali naslednje vibro zdravilo. (poglejte slike)

#1. CC1.2 Plant tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3TW

Zdravilno vodo so dali v zemljo in vsak drugi dan poškopili rastlino. V času 2 mesecev je listje postopoma zraslo in rastlina je zacvetela 23 septembra 2017 (poglejte slike). Zdravilec je opazil, da so se listi primerjalno s prejšnjimi leti skoraj podvojili in bili bolj zdravi. Zdravilo so prenehali dajati v jeseni sredi oktobra in rastlino so popolnoma obrezali, preden so jo pokrili za zimo. Po zimi 2017-18 je zopet pomagalo zdravilo #1, da je vrtnica uspevala in rasla poleti ter imela lep cvet.



3. Cervikalna ploščica - degeneracija ^{03553...Kanada}

53-letni moški je imel 5 mesecev bolečino v vratu, poleg tega otopelost in bolečino v desnem ramenu in po vsej desni roki do prstov. Dobil je diagnozo degeneracije cervikalne ploščice. Bolnik je bil uslužbenec (IT professional), na računalnikih je delal dolge ure in je bil prepričan, da je to bil glavni vzrok bolečin. Igral je badminton in ga je zaradi bolečin pogrešal. Alopatskega zdravljenja ni imel, ampak hkrati fizioterapijo in akupunkturo le z malo izboljšanja.

8 januarja 2017 mu je zdravilec dal:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...TDS

Otopelost in bolečina v desni roki do prstov ter v vratu so izginili v 6 tednih. Nekaj bolečine je še ostalo v ramenu, vendar pa ni mogel prosto gibati vratu in ramena. Na tej stopnji je prenehal s fizioterapijo in akupunkturo ter nadaljeval samo vibrioniko.

3 marca 2017 je zdravilka ugotovila, da je dala preveč kombov, zato je zdravilo **#1** spremenila:

#2. CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine...TDS

Po nadaljnjih 10 tednih, 12 maja 2017, je bolnik sporočil, da ni imel več nobene bolečine in je želel prenehati, a so mu svetovali, da doziranje zniža na **OW**. Vseskozi je delal na računalnikih, zato je bil prepričan, da je zdravljenje trajalo dalj časa. Po 7 mesecih je bolnik sporočil, da se ni nič ponovilo in je prenehal jemati zdravilo.

17 avgusta 2019 je bolnik prišel k zdravilki. Bil je zdrav brez ponovitve, a je vzel zdravila za imunost in kostno moč kot preventivo, z nasvetom, da jih jemlje 1 leto.

#3. CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic...TDS za 1 mesec alternativno z

#4. CC17.2 Cleansing...TDS

+++++
4. Ponavljajoči se tifus ^{03572...Gabon}

56-letna ženska je imela diagnozo tifusa julija 2018 in je jemala alopatska zdravila dvakrat v času 2 mesecev za ponavljajočo se vročino. Ob koncu septembra 2018 se je vročina tretjič ponovila z bolečinami v trebuhu, hrbtu in nogah, tudi v kolenu in stopalih. Tokrat se ni odločila za alopatska zdravila. 7 oktobra 2018 je prišla k zdravilcu, ki ji je dal:

Za ponavljajoči se tifus:

#1. CC3.7 Circulation + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.11 Liver & Spleen + CC9.3 Tropical diseases...TDS

Za bolečine:

#2. CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures... vsakih 10 minut za 2 uri, potem pa 6TD za 5 dni in nato TDS.

Po skoraj 8 tednih, 29 novembra je bolnica sporočila, da so se bolečine zmanjšale samo za 50%, vročina pa je prenehala v 2 dneh in se ni ponovila.

Zdravilec je ustavil oba komba **#1 & #2** in je dal naslednje z nasvetom, da se bolnica javi tedensko:

#3. CC9.1 Recuperation...TDS

29 januarja 2019 je bolnica sporočila 100% počutje brez bolečin. Doziranje so znižali na **OD** z nasvetom, da se javi čez 1 teden. Bolnica je prenehala jemati zdravilo po 1 tednu, ker se je dobro počutila. Po 3 mesecih je sporočila, da se ni noben znak ponovil. Avgusta 2019 je bila še vedno zdrava.

Zdravilec pravi: Večino časa bolniki ne sporočajo pravočasno in jih ne skrbi več, ko se počutijo bolje, čeprav so jih opozorili, da je pomembno sporočiti o njihovem stanju in ne na hitro prenehati, da se težave ne bi ponovile. V takšnih primerih ni mogoče zniževati zdravila.

Opomba urednika: Vse bolečine so bile znaki tifusa. Zato ni bilo potrebno dati komba **#2; CC9.3 Tropical diseases** ker bi moral **#1** zadoščati, da odstrani vse simptome, potem pa še **CC9.1 Recuperation**.

+++++
5. Primarna sterilnost ^{03572...Gabon}

33-letna ženska ni mogla zanositi po 6 letih zakona, čeprav je imela več pregledov in alopatsko zdravljenje več kot 3 leta. Zdravniki niso mogli najti vzroka, ker vsi izvidi niso pokazali nepravilnosti. 1 oktobra 2018 je obupana obiskala zdravilca, ker je bila edina hči brez otrok v njeni družini s 4 otroki. Priznala je, da je bila že 10 let pod vplivom črne magije. Čutila je prisotnost velikega črva, ki se je gibal v njenem trebuhu in vedno nevidno entiteto ob sebi in to jo je strašilo. Včasih je ponoči slišala stopinje, ven in nazaj v hišo in tudi blizu okna v svoji sobi. Ti dogodki so ji povzročili strah in tako je z leti izgubila apetit in težo.

Zdravilec jo je sprostil in ji dal zdravilo:

#1. CC3.7 Circulation + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing...TDS, da je poškopila po telesu in v hiši...TDS

#2. CC4.6 Diarrhoea + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.5 Vagina & Cervix + CC10.1 Emergencies + #1...TDS

Po 5 tednih, 6 novembra je bolnica sporočila, da ni več slišala stopinj in ni čutila prisotnosti črva v trebuhu ali nevidnega bitja; vse to je postopoma izginilo v 2 tednih. Zdaj je lahko jedla in pravilno prebavila hrano. Dobila je pa sanje, da jo nekdo udarja po trebuhu, kadar je ležala na hrbtu in vsakič v teh sanjah se je maščevala. Ampak te sanje so se ustavile takoj, ko se je obrnila na stran! Zdravilec ji je svetoval, naj še naprej jemlje zdravilo.

Po nadaljnjih 7 tednih, 26 decembra 2018 je sporočila, da nekaj manjka v njenem telesu, ni pa mogla ugotoviti, kaj in kje je bilo, čeprav se dogodki črne magije niso ponovili v sanjah ali drugače. Zdravilec je dal prvo kroglico **#1** v njena usta ob močni molitvi, ona pa se je pridružila v popolni tišini. Doziranje komba **#1** je povišal na **6TD za 5 days**, potem pa zopet **TDS**.

5 februarja 2019 je bolnica sporočila dobro novico, da je bila noseča 2 meseca in 2 dni, počutila pa se je sproščeno, srečno, brez strahu. Zdravilec ji je dal dodatno zdravilo, da ne bi imela splava in za zmanjšanje slabosti (nausea):

#3. CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.9 Morning sickness + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS, da jemlje do 1 mesec po rojstvu otroka.

Prvi teden avgusta 2019 je nosečnica sporočila, da je njen zdravnik rekel, da je otrok normalen in naj bi bil porod v 1 tednu septembra 2019. Nobeni znaki se niso ponovili in redno je jemala zdravila **#1** do **#3**. 23 avgusta 2019 je rodila zdravo deklico s pomočjo cesarskega reza (C-section). Zato ji je zdravilec dal novo zdravilo, prekinila pa je **#1** in **#2**:

#4. CC10.1 Emergencies...TDS ; #3 in #4 je nadaljevala do 23 Septembra 2019.

Mati in deklica sta zdravi, domov sta se vrnila 27 avgusta 2019.

+++++

6. Bipolarna motnja ^{03572...Gabon}

42-letna ženska, diplomirana umetnica slikanja in keramike, je pomagala materi v trgovini zdravil. Zadnjih 10 let je živla v žalostnem stanju, večino časa se je zapirala v svoji sobi. Nosila je zakrpane obleke in včasih hodila po ulici. Z nikomer ni govorila in ničesar sprejela od drugih, samo od matere. Če so jo nagovorili, tudi da bi jedla, je bila živčna, groba in včasih nasilna. Imela je diagnozo bipolarnе motnje. Njena mati je bila uspešna farmacevtka, hčeri je nudila zdravila, a brez uspeha. Ker hči ni hotela jemati zdravil, je mati izgubila upanje, da bo še kdaj normalna.

11 decembra 2018 je mati v obupanem stanju prišla k zdravilcu. Povedala je, da je hči zelo občutljiva in da so jo pretekle odklonitve v ljubezni pognale v globoko depresivno in manično stanje. Zdravilec je bil prepričan, da jo vibrionika lahko ozdravi, a ni vedel, kako bi ji dali zdravilo.

Po močni molitvi k Swamiju, je dal naslednje zdravilo:

CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing...TDS v vodi, da jo poškropijo po stopnicah in po ograji, ki sta vodili v bolnišnico sobo.

Mati ni dala zdravila ustno, niti ga ni poškropila, ker se je bala, da bo hči nasprotovala. Namesto tega je stekleničko ovila s hčerkino sliko, jo ponudila Bogu z molitvijo od srca in jo položila v varen kot v jedilnici. Po 1 tednu je bila presenečena, ko je hči začela z njo mirno govoriti in je s tekom pojedla prvi obrok. Z materjo je sedela v dnevni sobi in gledala TV ter začela imeti obroke skupaj z družino. Te postopne spremembe v hčerinem obnašanju v teku 1 meseca so se materi zdele neverjetne, ker ni dajala zdravila. Čakala je 4 mesece in se prepričala, da spremembe niso le začasne in šele potem je dobro novico povedala zdravilcu.

10 maja 2019 je mati prišla k zdravilcu in povedala, da je njena hči od februarja 2019 postala mirna in normalna v obnašanju do vseh okoli nje. Ni več nosila raztrganih oblek, ni se zapirala v sobo in je pokazala samozavest, da se sooča z življenjem.

Bila je srečna in hvaležna, da je lahko nekdo po neskončni božji milosti ozdravil njeno hčer, ne da bi jo videl in da ni pričakoval povračila. Tudi zdravilec je bil srečen, da je spoznal neomejene možnosti zdravljenja bolnikov z vibrioniko. Avgusta 2019 se bolnica dobro počuti brez ponovitve težav. Materi je začela pomagati tako kot pred 10 leti in je ponovno umetniško delovala. Njena slika je še vedno ovita okoli zdravila.

Pričanje bolnišnice matere: "Da, moja 42-letna dvojčica je postala depresivna pred 10 leti. Zdelo se je, da so zdravila za živce (neuroleptics) še poslabšala besedno grobost in uničevanje kuhinjske opreme, TV in oblek. Zato sem prekinila to zdravljenje. Napadalnost se je zmanjšala, vendar se je zapirala v svojem stanovanju. Tam je lahko ostala 2 ali 3 mesece, ne da bi imela odnose z nami (contacting us). Edino sporočilo, ki smo ga dobili, je bila vrnjena hrana, ki smo jo dali na stopnice. Pred 6 meseci mi je nekdo povedal za vibrioniko. Takoj sem poskusila. Problem je bil, da zdravila nisem mogla dati ustno. Dobila sem idejo, da zavijem cevko s kroglicami s hčerino sliko in jo postavim v omaro v jedilnici s prepričanjem, da v energiji ne obstaja razdalja in da to dejanje vpliva direktno na hčeriine možgane. Po okoli 5 do 6 dneh sem z veseljem videla hči, ki je prihajala iz svoje sobe naravnost k meni. Vprašala me je, kako se počutim. Prestavila je stol, se usedla in gledala film na TV. Potem je z mano jedla. Od takrat prihaja dol vsak dan. Začela je pomivati posodo in celo kuhati. Za mene je to izboljšanje čudežno, po 7 letih njene izolacije. To zdravljenje z vibrioniko bom nadaljevala. Hvala vam za to metodo."

+++++

7. 'Shingles' (vrsta herpesa) na obrazu 03558...Francija

17 avgusta 2018 je 74-letna ženska na čelu dobila izpuščaje. Še istega dne je začela mazati čelo s kremo, ki jo je predpisal dermatolog. Čez 2 dni je dobila oteklino na obrazu in vekah (glejte slike) ter rahlo vročino. 22 avgusta so to stanje imenovali kot 'shingles' in bolnica je jemala antivirusna zdravila za 1 teden, skupaj z opijskimi 'analgesics – analgetiki (?) za bolečine. Ponoči je spala samo 2-3 ure in je bila utrujena.

Odločila se je za obisk pri zdravilcu, ki ji je 23 avgusta dal te kombe:

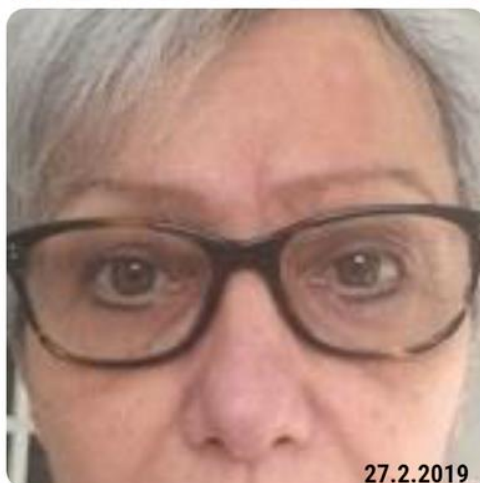
Za zunanjo uporabo:

#1. CC7.3 Eye infections...TDS v vodi, da jo poškropi na otekle veke.

#2. CC9.4 Children's diseases + CC21.2 Skin infections...TDS v vodi, da jo poškropi samo po oteklem obrazu in ne po vekah.

Za 'Shingles':

#3. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.8 Herpes + #1 + #2...QDS v vodi za oralno jemanje.



Za motnjo spanja:

#4. CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.6 Sleep disorders...eno dozo pol ure pred spanjem, potem vsakih 10 minut do spanca.

19 septembra, po 4 tednih bolnica ni več imela izpuščajev (glejte sliko) in koža na obrazu je bila bolj gladka, razen na vijoličastem (purplish) otečenem čelu. Imela je blagi pekoči občutek na levih sencih, ni pa bilo vročine; oči so bile manj otekle in boljšega videza. Bila je še malo utrujena, a spanec se je izboljšal. Po 11 tednih, 8 novembra 2018 so bili obraz in oči skoraj normalni, oteklina na čelu je bila za 80% manjša, a še vedno malo vijoličasta (glej sliko). Nadaljevala je z vsemi 4 zdravili in s tabletami proti bolečinam.

Po 6 mesecih, 27 februarja 2019 so se vsi znaki izgubili. Ves obraz je bil gladek, koža

ni bila več vijolična, oči normalne, spala je dobro 5-6 ur in se počutila 100% zdrava. **#1** in **#2** so ukinili in znižali doziranje **#3** in **#4** na **BD**, kar je nadaljevala do aprila 2019. Opijska zdravila je ukinila zadnji teden decembra 2018. Avgusta 2019 je potrdila, da ni bilo ponovitve nobenega simptoma.

Urednikova opomba: Najbolj potrebno zdravilo za ustno in zunanjo uporabo bi bilo: **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC21.2 Skin infections + CC21.8 Herpes** za hitrejšo olajšanje. **CC15.2 Psychiatric disorders** ni potreben za motnjo spanja.

8. Ulkusni kolitis, 'bruxism' 03558...Francija

53-letni moški je že 11 let trpel z bolečino v trebuhu in diarejo, poleg tega še sluz in kri. Imel je tudi analno inkontinenco kmalu po obroku, poleg tega še slabost in bruhanje, zato je izgubil apetit. Leta 2006 je dobil diagnozo ulkusni kolitis. 'Pentasa suppositories' (vložki ?), ki jih je uporabljal 2 leti, niso dali olajšanja.

Naslednja 3 leta so ga zdravili za krvaveči (haemorrhagic) rekto-kolitis brez izboljšanja in je izgubil 15 kg teže. Zato so mu dali infuzijo (a drip of Remicade 400mg) na 8 tednov. Dali so mu tudi kortikosteroid za 2 leti in ga ukinili leta 2013. Zaradi slabega zdravja je izgubil službo leta 2014 in postal depresiven.

15 oktobra 2017, ko je prišel k zdravilcu, so bili njegovi znaki v preteklih 2 letih naslednji : vnetje rektuma z bolečino v trebuhu, diarejo 3x dnevno s krvjo v blatu in hudo depresijo. Bolnik je tudi potrdil, da je že 15 let imel 'bruxism', navado, da je ponoči škrtal z zobmi, za kar se ni nikoli zdravil. Zdravilec mu je dal:

Za ulkusni kolitis in 'bruxism':

#1. CC 4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...ena doza na 10 minut za 2 uri, potem pa 6TD za 3 days, nato TDS.

Bolnik ni imel drugega zdravljenja, samo periodične infuzije Remicade. Že prvi dan, ko je vzel zdravilo, je imel hud glavobol zvečer in je trajal en teden. Kljub 'pulloutu', je nadaljeval z istim doziranjem, da bi se čim prej rešil težav.

Čez 3 tedne, 8 novembra 2017, je šel na blato samo enkrat, bolečina, vnetje in kri v blatu so se zmanjšali na pol. Ni več imel analne inkontinence, slabosti ali bruhanja. Ponoči je tudi prenehal škripati z zobmi, ostalo pa je nekaj pritiska v čeljustih. V naslednjih 2 mesecih je zdravnik opazil boljše stanje glede kolitisa, zato je ustavil infuzijo; ni dal drugega zdravila. Njegova navada škripanja z zobmi se je ponovila vsakič, ko je začutil stres zaradi nove naloge, ker je bil brez redne službe.

8 januarja 2018, so spremenili #1:

2. CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Če je imel moteno spanje zaradi 'bruxisma', so mu dali še #3:

3. CC15.2 Psychiatric disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue da vzame na 10 minut, dokler se škripanje z zobmi ne ustavi.

V naslednjih 2 mesecih bolnik ni imel bolečin v trebuhu in vnetja, njegovo blato je bilo stabilno enkrat dnevno, brez krvi in sluzi. Skoraj je prenehal škrtati z zobmi, imel je še malo pritiska v čeljustih, ki je izginil po jemanju zdravila. Po 5 mesecih zdravljenja so vsi znaki ulkusnega kolitisa izginili. 19 marca 2018 so znižali doziranje #2 na **BD**.

Po 3 mesecih, 15 junija 2018 je pridobil 5 kg na teži in našel primerno službo; to je pomenilo veliko fizične dejavnosti. Njegov apetit je bil dober, užival je v svoji hranilni dieti, začel je moliti in je postal miren. Ker se ni ponovil noben znak, so doziranje #2 znižali na **OD** in ukinili #3.

16 septembra 2018 so znižali doziranje #2 na **OW**. Ob zadnjem pogovoru avgusta 2019 ni bilo nobene ponovitve in bolnik je jemal zdravilo #2 na **OW**.

+++++
9. Menoragija ^{12051...Indija}

13-letna deklica je ob začetku pubertete 19 aprila 2018 imela močno menstrualno krvavitev cel teden. V naslednjih 5 tednih je imela še 2 takšni periodi, zato ji je mati zdravilka dala naslednji kombo 23 maja 2018:

#1. CC8.7 Menses frequent + CC15.1 Mental and Emotional Tonic...QDS

Ni bilo spremembe, ker je imela še 2 podobni krvavitvi v 6 tednih. Ker se nepravilnosti pojavljajo na začetni stopnji, je bila mati prepričana, da se bodo z zdravili stvari uredile. Ko je hči imela v 3 tednih zopet krvavitev, se je mati posvetovala z ginekologom 14 avgusta 2018. Čeprav je alopatsko zdravilo zmanjšalo močno krvavenje v 2 dneh, se je le to nadaljevalo še 12 dni. To je motilo deklico, ki je morala hoditi v šolo. Zdravnik je predlagal hormonsko zdravilo, a mati tega ni hotela.

Zato se je 17 septembra 2018 posvetovala z **višjo zdravilko** ¹⁰³⁷⁵ ki je pripravila to zdravilo namesto #1:

#2. NM6 Calming + NM56 Menses Bleeding + BR16 Female + SR256 Ferrum Phos + SR537 Uterus...TDS

Po 3 dneh se je začela njena perioda (točno 3 tedne po prejšnji) in trajala 10 dni z normalno krvavitvijo. Naslednje 3 periode od oktobra naprej so potekale po rednih intervalih na okoli 1 mesec, z normalno krvavitvijo 7 dni. Od januarja 2019 dalje se je stabiliziralo tudi trajanje na 4-5 dni. Po 7 mesecih, 29 aprila 2019, so doziranje znižali na **OD** in postopno še nižje ter ustavili 1 julija 2019. 19 avgusta 2019 je bila bolnica 100% brez menstrualnih problemov.

10. Kronična bolečina v lakti & komolcu ^{11605...Indija}

68-letna ženska je začela opazovati neprijetno bolečino v desni lakti in komolcu pred 6 meseci. Ker se je bolečina povečala in oteževala njeno kuhinjsko delo, je šla k ortopedu, vzela tablete za bolečine in uporabila mazilo. Svetoval ji je, da počiva z roko vsaj 1 mesec, ker so njene mišice postale slabotne zaradi obrabe. Bolečina je po 1 tednu ponehala, zato je zopet opravljala normalno hišno delo, še preden je dovolj časa počivala, ker ni imela pomoči na domu. Po 1 mesecu so se bolečine ponovile. Ignorirala jih je 3 mesece, a je bolečina postala tako močna in stalna, da ni več mogla dvigniti lonca vode, ko se je kopala. Tokrat se je odločila za vibrioniko, ker je njen zet pred kratkim postal zdravilec.

11 februarja 2019 ji je dal:

#1. CC20.2 SMJ Pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Po 3 dneh se je bolečina zmanjšala za 50% in še po 4 dneh je lahko zopet opravljala domače obveznosti, ker je bolečina bila znosna. En mesec po jemanju tega zdravila ni več bilo bolečine, razen kadar je imela preveč dela. Po še 1 mesecu je lahko opravljala vsa dela brez bolečin, a je še naprej jemala zdravilo TDS.

Zaradi njene starosti in nujnosti hišnega dela so zdravilo #1 okrepili 1 maja 2019:

#2. CC12.1 Adult tonic + #1...OD

1 julija 2019 so zdravilo #2 ukinili. Kombo #1 so ponovili na 3TW in postopoma zniževali ter prekinili 1 avgusta 2019. Kot preventivo je začela jemati ciklus CC17.2 Cleansing...TDS za 1 mesec in CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue naslednji mesec za 1 leto. 28 avgusta 2019 je zdrava brez težav.

☞ Kotiček za odgovore ☞

1. *Kako lahko uporabim vibrioniko, da bi preprečil bolezní pri na videz zdravih bolnikih, ki so z uporabo vibrionike ozdraveli za neko boleznijo?*

Odgovor: Preventiva bolezni je najpomembnejša, kakor je pogosto poudarjal Sri Sathya Sai Baba v svojih govorih. Zdravilec bi moral bolnikom pravilno predstaviti preventivno možnost vibrionike in najprimernejši čas je, ko je nekdo ozdravel za 1 težavo. Lahko jim damo ciklus CC12.1 Adult tonic za 1 mesec in potem CC17.2 Cleansing naslednji mesec ali obratno za 1 leto. Doziranje tega ciklusa preventive lahko znižamo na BD naslednje leto in na OD tretje leto. Če bolnik med tem dobi kakšno bolezen, nadaljuje s tem ciklusom in s primernim zdravilom za novo težavo, ampak naj ima 1 uro odmora med obema zdraviloma. Ali pa lahko prekinete ciklus in date samo novo zdravilo, dokler akutni problem ne izgine in potem zopet preventivni ciklus. Bolnikom svetujte, da spodbudijo zdrave člane družine in prijatelje za jemanje preventivnih zdravil.

+++++

2. *Kako lahko zmanjšam uporabo etil alkohola, ker ga težko dobimo v moji deželi?*

Odgovor: V letu 10 #2 naših novic (link je spodaj) smo razložili, da je 1 kapljica alkohola dovolj do 20 ml (2 grama ?) kroglic v steklenički. Nekateri zdravilci napačno mislijo, da več kot 1 kapljica daje hitrejše rezultate; tako porabijo več alkohola. Vibracija je čista energija, ki deluje na kakovostni ravni. V hudo akutnih primerih lahko damo 1 kapljico direktno v 200 ml vode kot zdravilo. V primeru taborov, kadar potrebujemo veliko stekleničk enakega zdravila, lahko dodamo samo 15 kapljic komba za 450 gm kroglic (cel zavitek). <http://vibrionics.org/vibro/newsletters/english/News%202019-03%20Mar-Apr%20HS.pdf>

+++++

3. *Kako se ravnamo v primeru, ko znani bolniki, sorodniki, prijatelji ali tisti, ki imajo visoki položaj, pričakujejo, da jih bo zdravilec obiskal, zdravil ali jim prinesel zdravila na dom?*

Odgovor: To ni lahek položaj, je pa izziv, ki ga sprejmemo. Za vsako stvar obstaja izhod. Na vsako situacijo moramo gledati s pozornim umom in sočutnim srcem. Hkrati pa se moramo držati discipline kot zdravilci, da moramo videti bolnika osebno, na kliniki (morda doma), kjer je pogovor redno določen. Nadalje moramo imeti pravilen zapis, zdravilo skrbno pripraviti in prvo dozo moramo dati z ljubeznijo in z molitvijo. Kadar posameznik zahteva nasprotno od normalnega protokola, da bolnik obiše zdravilca, ga vljudno povabimo, da pride do nas na določen kraj, da ga lahko obravnavamo pravilno in profesionalno. Ko molimo in se povežemo z Gospodom in mu dovolimo, da deluje skozi nas, nam daje jasen odgovor. Vedeli bomo, kdaj se držimo strogo naše discipline in kdaj lahko obravnavamo takšne bolnike drugače, ne

da bi prizadeli naš profesionalni standard ali etiko. Ne ustvarjamo vnaprej napačnega mnenja, da se ne ujamemo vanj.

+++++

4. *Kako naj ravnam, ko me bolniki kličejo kot "zdravnika"?*

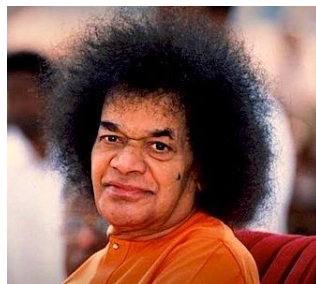
Odgovor: Bolnik normalno prihaja k zdravilcu, ker išče olajšanje za svojo bolezen. Zanj je zdravilec podobno kot zdravnik, ki mu zaupa. Zato ne recimo ali naredimo ničesar, kar bi pokvarilo njegovo zaupanje, s katerim je prišel k nam. Obenem pa se ne izpostavljammo kakor zdravniki. Kadar prevzeti bolnik izraža pohvalo, jo moramo notranje predati Gospodu, ker delujemo kot njegovo skromno orodje.

+++++

5. *Včasih predlagate miazem skupaj s kombom in včasih posamezno s 3-dnevnim premorom pred in po kombu? Prosim, pojasnite.*

Odgovor: Vsak miazem nosi seme mnogih bolezni v telesu. Mnogi od nas imamo enega ali več miazmov, ki spijo v nas, na površje pa pridejo zaradi napačnega življenjskega načina in negativnih mentalnih vzorcev. Vsak miazem deluje globoko in ima verjetno 'pullout'. Zato uporabljamo le 1 miazem naenkrat in ga dajemo samo takrat, ko je oseba relativno zdrava. Še prej svetujemo **SR218 Base Chakra** na **OD** za 7 dni, da aktivira miazme. Vsa druga zdravila ustavimo 3 dni pred miazmom ni jih nadaljujemo šele čez 1 teden po miazmu. Vsa ta previdnost ima namen, da omogoči miazmu učinkovito delovanje in da doseže svoj namen.

V nekaterih primerih, kjer simptomi to zagotavljajo, damo miazem skupaj z drugimi zdravili, da pomaga zdraviti bolezen in v tem primeru je malo možnosti za 'pullout'. Mnogi kombi v škatli 108CC vsebujejo enega ali več miazmov, da omogočajo olajšanje bolezni brez 'pullouta'. To so kombi za raka in tumorje, vse vrste infekcij, avtoimunskih bolezni, mentalnih in čustvenih problemov, možganskih težav, paralize in artritisa.



☪Božanske besede Mojstra zdravilca ☪

"Kaj je vzrok težav s srcem? Mnogi zdravniki pravijo, da nastopijo zaradi kajenja, mastne prehrane, preveč hrane in drugih navad. Odnos med hrano in navadami bi morali pravilno razumeti. Poskrbeti bi morali za pravilno ravnovesje med fizičnim telesom in notranjimi občutki (Spirit - duhom). Moderni človek neprestano hiti. 'Hurry causes worry' – naglica povzroča skrbi in to prizadene fizično zdravje. Glavni vzrok težav s srcem je torej naglica, skrb in kari (hurry, worry, and curry [mastna hrana])."

... Sathya Sai Baba, Integralni dostop za človeške težave", govor 6 februar 1993

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume26/sss26-04.pdf>

+++++

"Bog te ne bo vprašal, kdaj in kje si služil? Vprašal bo : "S kakšnim namenom si to delal? Kaj je bil tvoj cilj?" Sevo lahko ocenjuješ in se hvališ s količino. Ampak Bog išče kakovost, kakovost srca, čistost uma, svetost motiva."

... Sathya Sai Baba : "Lessons on seva sadhana – lekcije za sadano služenja", govor, 19 November 1981

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-31.pdf>

Obvestila

Delavnice v pripravi

- ❖ **Hrvaška Zagreb:** AVP delavnica, **5-8 September 2019**, kontakt Dunja na dunja.pavlichek@gmail.com
- ❖ **UK – Združeno kraljestvo, London:** Narodni letni osvežilni seminar, **22 September 2019**, kontakt Jeram na jeramjoe@gmail.com ali po telefonu na 020-8551 3979
- ❖ **Francija, Alès - Gard:** SVP delavnica, **20-24 oktober 2019**, kontakt Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **Francija, Alès - Gard:** AVP delavnica & osvežilni seminar, **26-28 oktober 2019**, kontakt Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP delavnica, **16-22 november 2019**, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali telefon 8500-676-092
- ❖ **Indija Puttapparthi:** SVP delavnica, **24-28 november 2019**, kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP delavnica, **23-29 februar 2020** (pozor – ti datumi nadomeščajo prej objavljene datume), kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali telefon 8500-676 092
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP delavnica, **08-14 julij 2020**, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali telefon 8500-676 092
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP delavnica, **16-22 november 2020**, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali telefon 8500-676-092

Dodatek

1. Nasveti za zdravje

Dihajte pravilno z zavedanjem!

Dihanje vas ves čas uči Sohum, 'so' ko zrak vdihnemo, 'hum,' ko zrak izdihnemo. Ta proces moramo skrbno opazovati. Tukaj se "so" povezuje z božanskim principom in "hum" z ahamkaro (egom). Tako nas ego zapusti, medtem ko božansko vstopi v naše telo. In ta božanski princip, ki je vstopil v naše telo, moramo trdno obdržati v našem sistemu..." Sri Sathya Sai Baba.¹⁻²

1. Brez diha ni življenja!

Prva stvar, ki smo jo storili ob prihodu na ta planet, smo zajeli globoko sapo in glasno jokali ter tako pognali pljuča! Zadnja stvar, ki jo bomo storili, bo izdih in jokali bodo drugi. Med tema 2 glavnima dogodkoma vdihavamo in izdihavamo brez prestanka 24 ur vsak dan! Neverjetno je, da normalno nismo pozorni na svoje dihanje!³

2. Spoznajmo svoje dihanje

Kaj je dihanje? Na fizični ravni je dihanje zajemanje zraka v pljuča in potem izpuščanje. Kisik, ki je osnova za naše preživetje, zajemamo iz vdihnjene zraka in ogljikov dioksid izpuščamo z izdihom. To se dogaja avtomatsko in tiho vsak trenutek. Ampak v tem je več kakor pa samo zamenjava plinov. Dih je nevidna roka božanskega, neprekinjena vrvica, ki se nadaljuje do konca. Vsak dih je tako pomemben, da nas veže na telo. Brez njega telo razpade in življenje se v trenutku prekine.⁴⁻⁶

Proces dihanja: Vsaka funkcija in vsaka celica v telesu potrebuje svežo količino kisika, da proizvede energijo. Vdihani zrak se najprej segreje in navlaži v soglasju s telesno temperaturo ter se čisti v nosu in v pljučih. Potem pljuča dajejo ta kisik celemu telesu in odstranijo odpadni zrak, ogljikov dioksid s pomočjo krvnega sistema. Naši možgani neprestano dobivajo znake o ravni kisika in ogljikovega dioksida v telesu in pošiljajo signale po hrbtenjači v diafragmo, kot kupola oblikovano mišico pod pljuči, ki se krči in sprošča med dihanjem. Senzorji (čutila) v možganih, krvnih žilah, mišicah in pljučih uravnavajo naše dihanje za spremenljive potrebe, ki so odvisne od naše aktivnosti, položaja, misli in čustev.^{4,5,7}

Normaln dihalna frekvenca: Normalna hitrost dihanja pri odraslih ob počitku se spreminja od 12 do 16 na minuto (17280 do 23040 na dan). Pri novorojenčku je 30-60 dihov na minuto in se postopno znižuje z leti, po 65 letu pa se lahko zopet poviša. Povečuje se z dejavnostjo in v času bolezni v vseh starostih. To je eden od 4 vitalnih znakov, poleg krvnega pritiska, utripa in temperature, ki jih na splošno merijo medicinski delavci ob bolezni. Nezdrav način življenja lahko dihanje pospeši in pripravlja pot za bolezen. Naslednja stanja vplivajo na hitrost dihanja: anksioznost, stres, čustva, astma, pljučnica, kap zalitega srca

(congestive heart failure) ali bolezen pljuč, uporaba narkotikov ali prevelika doza droge. Nekateri strokovnjaki menijo, da so počasnejši dihi 8-10 na minuto normalni in najboljši za zdravje. Sami ne moremo natančno meriti svojega dihanja, ker se v trenutku naše pozornosti dihanje spremeni in postane počasnejše ter globlje.⁸⁻¹²

Pomembnost nosnega dihanja: Normalno dihanje pomeni počasno in stabilno nosno dihanje – vdih in izdih. Nos je drugačen od ust, zgrajen je tako, da odstrani nečistosti in umazanijo, tudi bakterije, pomaga pa mu gen v telesu, ki spodbuja receptorje nosa v ta namen. Vsrkavanje kisika se dogaja v glavnem ob izdihu. Izdih skozi nos je počasnejši kakor skozi usta in omogoča pljučim, da izločijo več kisika za telo. Zagotavlja tudi pravilno izmenjavo ogljikovega dioksida in pomaga krvi, da ohranja uravnovešeno raven pH.^{9,13,14}

Nevarnosti dihanja skozi usta: Ogljikov dioksid se hitreje izloči in zato se zniža vsrkavanje kisika. Simptomi bolezni, kakor so visoki krvni pritisk, astma in slabo srce se poslabšajo zaradi prevelike ventilacije; pojavijo se lahko drugi problemi, kakor so kratka sapa, smrčanje in apneja v spanju, ker izpadejo nekatere stopnje v normalnem dihalnem procesu. Stalno dihanje skozi usta odpre pot, da slabe bakterije vstopijo in povzročijo infekcijo. Poleg tega s časom oslabijo pljuča, srce in možgani, ker ni optimalnega kisika (oxygenation). To navado lahko ukinemo, da zavestno dihamo skozi nos čez dan in pred spanjem.^{9,13,14}

V nekaterih položajih se ne moremo izogniti dihanju skozi usta, kadar je nosni prehod blokiran ali omejen in kadar ima telo manj kisika. Če se človek bori z dihanjem, takoj pokličimo nujno zdravniško pomoč. Za manj resen problem z dihanjem gremo k zdravniku ali zdravilcu.

Alternativno nosno dihanje: So nekatere stvari, ki jih anatomija ne uči. Prehod zraka v 2 nosnicah je po naravi asimetričen; dihanje skozi levo nosnico je različno od dihanja skozi desno nosnico. To se dogaja zaradi drobnih živčnih končičev ob začetku nosa, ki so direktno povezani z možgani in jih stimulirata vonj in tok zraka. Raziskave so pokazale, da se tkivo v eni nosnici razširi in da se tkivo na drugi strani skrči alternativno v določenem času. To se vedno dogaja vsako uro ali dve in ga imenujemo 'infradian ritem'. Zmotijo ga lahko čustvene motnje, neredni obroki in spanje ter razdražen nos zaradi umazanije ali infekcije.¹⁵⁻¹⁷

Vpliv nosnega ciklusa: Jogiji, ki poznajo znanost o dihanju, so opazili, da pri dihanju skozi desno nosnico človek postane bolj živahen, dinamičen in usmerjen k zunanjemu svetu. Leva stran možganov postane aktivna. Podobno dihanje na levi strani pospeši ustvarjalnost in tišje stanje uma z nagnjenjem, da pogledamo navznoter, kar kaže aktivirano desno stran možganov. Dihalne vaje, kakor je pranajama, pomagajo, da obe nosnici tečeta enako. Ker to spodbuja meditativno stanje, izvajamo pranajamo pred meditacijo. Tudi v tečajih joge najprej vadijo dihanje in potem delajo druge vaje. Na primer, desno nosnico odpremo pred jedjo, da pripravimo telo za aktivni proces prebave in levo nosnico odpremo pred pitjem vode in drugih tekočin; po obroku ležimo na levi strani telesa, da pospešimo prebavni proces; na levi strani ležimo 5-10 minut, ko gremo v posteljo, da ustvarimo toploto, potem se pa obrnemo na desno, da se sprostimo in zaspimo. Vse te vaje so koristne.¹⁵⁻¹⁷ Znanstvene raziskave še morajo te vidike odkriti. Nekateri poskusi so pokazali različne učinke dihanja z eno nosnico in alternativno na srčno žilne parametre in povezavo z aktivnostjo leve in desne polovice možganov. Poleg tega lahko alternativno nosno dihanje spremeni metabolizem in ima zdravilno moč, posebno v primerih visokega pritiska in pljučnih motenj.¹⁸⁻²⁰

Strokovnjaki joge pravijo, da lahko motnja v nosnem ciklu vodi do bolezni. Če ostaja ena nosnica blokirana, pogosto čutimo bolečino in glavobol. Kadar dihanje teče po eni nosnici več kot 2 uri, ima slab učinek na naše zdravje. Če teče dihanje v eni nosnici dalj časa, je bolezen resnejša. Na primer, stalno dihanje po eni nosnici lahko vodi v diabetes; dolgi intervali dejavne leve nosnice lahko povzročijo utrujenost in zmanjšano delovanje možganov in tudi astmo. To lahko odpravimo s pravilnim dihanjem skozi drugo nosnico pod nadzorom strokovnjaka in potem preprečimo ponovitev tako, da se naučimo in vadimo alternativno nosno dihanje, ki se imenuje 'svara yoga'.¹⁶⁻¹⁷ Nekateri študije so pokazale, da so spremembe v trajanju nosnega zračnega toka, vzorca in ritma povezane z različnimi stanji bolezni pri ljudeh, na primer dihanje skozi desno nosnico pomembno poveča raven krvne glukoze in dihanje skozi levo nosnico jo zniža.²¹

Samonadzor nosne dominance: Sami lahko preverimo nosno dominanco z enostavno tehniko tako, da držimo žepno ogledalo ob septumu (stena, ki deli nos) in nežno izdihnemo. Ogledalo pokaže dva izpiha zgoščene pare našega diha. Tisti, ki izhlapeva dalj časa, pokaže prevladujočo nosnico. Ciklus lahko spremenimo, da se uležemo na stran prevladujoče nosnice za 10 minut, da se odpre nasprotna nosnica in z ogledalom zopet preverimo razliko. Na ta način preizkušamo, kako lahko pospešimo svoje zavedanje. Je

pa najbolje, če najdemo strokovnega učitelja ali mojstra, da se pravilno naučimo, če želimo postati dobri pri tem. Nosni ciklus se spreminja od človeka do človeka in tudi pri isti osebi ob različnem času.²²

3. Tehnike ritmičnega dihanja

Naše običajno dihanje sploh ni dihanje, tako pravijo strokovnjaki. To je plitvo dihanje skozi prsni koš, zgornji del pljuč, pravilno dihanje pa je v naši moči s pomočjo pozornosti, zavedanja, učenja in zavestne vadbe.^{23,24}

Preprosto dihanje: Najbolje je dihati naravno, vendar zavestno. Navaden način je samo enakomerno dihanje, vdih in izdih. To uravnaveša sistem. Pozneje lahko mentalno izgovarjamo (chant) Om ali Sohum ali katerokoli sveto besedo po osebni želji.²³

Dihanje z diafragmo: Če ležimo na hrbtu in položimo eno roko na prsi in drugo na trebuh, lahko opazimo gibanje diafragme pri naravnem dihanju. Med dihanjem si predstavljajmo, da vdihujemo zrak v spodnji del trebuha (pelvic area). Če delamo pravilno, se roka na prsni ne sme premikati, roka na trebuhu pa se dvigne z vdihom in upade z izdihom. Polni vdih potegne diafragmo navzdol, medtem ko zrak prihaja v pljuča in zato se trebuh dvigne. Ko se sprostimo, se diafragma premakne nazaj v prvotni položaj in zrak potisne ven. Če to vajo delamo redno 10 dni s pozornostjo, se gibanje diafragme uravna in dihanje z diafragmo postane navada. Nekaj minut vadbe zjutraj in zvečer ustvari navado in to postane pomemben del našega življenja.^{15,17}

To lahko vadite tudi stoje tako, da držite glavo, vrat in trup ravno pokonci, roka imejte na trebuhu in glejte gibanje diafragme. Nežno potisnite in izdihnite, potem sprostite trebuh in vdihnite. Napolnite pljuča, a ne preveč.^{15,17}

Zapomnite si navodila in prednosti: Dihajte polno in gladko, brez sunkov ali zvoka, z zavedanjem, na sproščen način, kakor dojenček v globokem spanju; ne ustvarjajte dolgih odmorov med vdihom in izdihom. Če delamo pravilno, opazimo hladno občutke na koncu nosnic ob vdihu in občutke toplote ob izdihu. Pljuča se čistijo, telo se osveži in napolni z energijo, notranji stres se izgubi in ustvari globoko sprostitvev. Dobro zdravje lahko uživamo s povišanim zavedanjem in jasnimi razmišljanjem.^{15,17}

Pozor: Delamo lahko navadne vaje dihanja z zavedanjem, naprednih tehnik, posebno tistih, kjer zadržujemo dih, pa se moramo učiti in vaditi pod vodenjem strokovnega učitelja. Nekatere vaje so primerne samo za tiste na asketski poti. Različne skupine in šole joge poučujejo različne tehnike dihanja, kar je povezano s stopnjo in naravo našega življenja. Nekatere vaje zahtevajo precejšnjo spremembo načina življenja; če tega ne storimo, vadba ne koristi, lahko tudi škodi.²⁵

4. Naj nas dih ponese na ono stran (beyond)!

Redno opazovanje našega diha z veseljem, zavedanjem in fokusom nas postopoma vodi v tišino in notranjo resnico. "Ljubezen je moja oblika; **Resnica je moj dih**; blaženost je moja hrana; moje življenje je moje sporočilo, širjenje je moje življenje.." Tako je pel Sri Sathya Sai Baba in nam kazal pot! Pomembno je poznati naš dih, zato ga uživajmo z ljubeznijo, raziskujmo ga in bodimo z njim. Prinesel nam bo srečo v tem življenju in če mu sledimo z nemoteno pozornostjo, nam bo pomagal prestopiti (transcend) varljivi in slepilni krog (elusive and illusive cycle) rojstva in smrti!

Napotki in povezave:

1. Sathya Sai Speaks – SS govori, knjiga 11 (1971-72), poglavje 9, Step by Step – Korak za korakom, odstavek 7, <http://www.sssbpt.info/ssspeaksvolume11/sss11-09.pdf>
2. Sathya Sai Speaks, Dasara Discourse - govor, 12. Oktobra 2002, Soham-pravilna sadhana, stran 3: <https://www.sathyasai.org/discour/2002/d021012.pdf>
3. Ayurveda & Breath – Ajurveda in dih, govor, Gurudev Sri Sri Ravi Shankar, 1st edition – prva izdaja, 2010, stran 7, 23.
4. Dihalni proces: <https://www.medicinenet.com/script/main/art.asp?articlekey=11056>
5. <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/how-lungs-work>
6. <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/breath-bond>
7. <https://www.blf.org.uk/support-for-you/how-your-lungs-work/why-do-we-breathe>
8. Hitrost dihanja - Respiratory rate: <https://blog.epa.gov/2014/04/28/how-many-breaths-do-you-take-each-day/>
9. <http://www.normalbreathing.com/index-nb.php>
10. <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/10881-vital-signs>
11. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/vital-signs-body-temperature-pulse-rate-respiration-rate-blood-pressure>
12. Slow breathing good for health – Počasno dihanje je dobro za zdravje: <https://drsircus.com/general/breathing-live-longer/>
13. Nosno dihanje: <https://www.livestrong.com/article/255298-mouth-breathing-vs-nasal-breathing/>
14. Nasal breathing – Nosno dihanje: <https://breathing.com/pages/nose-breathing>

15. Alternate Nasal Breathing & Diaphragmatic breathing – Alternativno nosno dihanje...: Praktični vodič za celostno zdravje, Swami Rama, The Himalayan Institute Press, Honesdale, Pennsylvania, 2005 edition, poglavje 2, Cleansing - Čiščenje, strani 19-22
16. <http://www.onepointed.com/alternate-nasal-breathing.html>
17. Science of Breath – Znanost o dihu, Praktični vodič, Swami Rama, Rudolph Balentine MD, Alan Hymes MD, Himalayan Institute of India, 2014 edition, strani 62-67
18. Physiological and psychological effects of yogic nostril breathing – Fiziološki in psihološki učinki jogijskega nosnega dihanja: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4097918/>
19. Benefits of Alternate Nasal Breathing – Koristi alternativnega nosnega dihanja: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8063359
20. http://www.ijpp.com/IJPP%20archives/2005_49_4/475-483.pdf
21. Effect of disturbance in Nasal Cycle – Učinek motnje v nosnem ciklu, študija: <https://www.intechopen.com/books/pathophysiology-altered-physiological-states/alteration-in-nasal-cycle-rhythm-as-an-index-of-the-diseased-condition>
22. Self-study on Nostril dominance – Osebni študij nosne dominance: <https://yogainternational.com/article/view/self-study-nostril-dominance>
23. Techniques of breathing – Tehnike dihanja: Raja yoga, Conquering the internal nature – Premagovanje notranje narave, Swami Vivekananda, poglavje IV, psihična prana, stran 56 & poglavje V, The Control of Psychic Prana – Nadzor psihične prane, stran 62-63, Advaita ashram Publication, Kolkata
24. Rhythmic breathing – Ritmično dihanje: <https://www.artofliving.org/in-en/breathing-techniques>
25. Caution - Pozor: <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/dont-school-breath>

2. Awareness talks – Pogovori o zavedanju, Južna Florida, ZDA 11-14 julij 2019

13. julija so imeli delavnico o zavedanju o vibrioniki, ki sta jo pripravila zdravilca - **Practitioners** ^{11584 & 02787} na svojem domu v Fort Lauderdale, Južna Florida. Mnoge udeležence je zanimalo, da bi jemali vibro zdravila in tudi sami postali zdravilci. Pred delavnico in po njej so imeli govore v 2 Sai centrih, v Fort Lauderdale-lu in Miamiu, kjer je Dr Aggarwal opisal svoje osebne izkušnje pri Swamiju, tudi blagoslov in navodila, ki jih je dobil za poslanstvo vibrionike. Na obeh srečanjih so prisotni pokazali zanimanje, da bi se naučili kaj več o vibrioniki.



3. AVP delavnica, v Puttaparthiju, Indija, 17-22 julij 2019

Deset kandidatov (šest iz Indije, po eden iz Gabona (Centralna Afrika), Benina (Zahodna Afrika), Južne Afrike in Združenega kraljestva - UK) je opravilo tečaj kot AVP – asistenti v tej zgoščeni 6-dnevni delavnici. Sodelovali so še 4 zdravniki iz Indije in tujine, da so osvežili in okrepili svoje znanje.



Delavnica je imela spodbudne in povezovalne seje, pripravili pa so jo 2 starejša učitelja¹⁰³⁷⁵ & ¹¹⁴²² in starejši zdravilec ¹¹⁹⁶⁴. Dr Jit Aggarwal je podal nekaj navodil po skypu iz ZDA. Gospa Hem Aggarwal je dodala prispevek o učinkovitem pisanju podatkov o primerih zdravljenja. Glavna tema te delavnice je bil premik v učni tehniki od predstavljanja poglavij do bolj medsebojno povezanega študija primerov. Seje so popestrili oba

učitelja in starejši zdravilec s prikazi, igranjem vlog in vlogo klinike, kjer so udeleženci tečaja igrali vloge bolnikov in zdravilcev. Z udeleženci so tudi uvedli sistem povratnih informacij (formal feedback) z vidika oblike, vsebine in predstavitev na delavnici. Vsi tečajniki AVP so podali zaprisego pred Swamijem z velikim navdušenjem, da začnejo izvajati svojo prakso.

4. Osvežilna delavnica v jeziku Hindi za VPs/AVPs, Bhilwara, Rajasthan, Indija, 25-27 avgust 2019



To 3-dnevno delavnico smo organizirali z namenom, da bi dosegli zdravnice v oddaljenih krajih države Rajasthan in da bi povabili sedanje zdravnice ter jih seznanili s sedanjim standardom vibro izobraževanja. To delavnico so več mesecev pripravljali starejši učitelj¹⁰³⁷⁵ skupaj z 2 **Bhilwara koordinatorjema** ¹⁰⁴⁶¹ & ¹⁰⁴⁶². Vseh 14 udeležencev (10 iz Bhilwara in 4 iz Jaipurja) še ni delalo z računalnikom in niso opravili obveznega e- tečaja, zato so jim pomagali opraviti tečaj ročno. Ta tečaj sta vodila v jeziku Hindi **starejši učitelj** ¹⁰³⁷⁵, ki mu je pomagal **starejši vibro zdravilec** ¹¹⁹⁶⁴ v Sai centru v Bhilwari, da bi dopolnili svoje znanje.

Na sejah so obravnavali zgodovino in rast vibrionike, odgovornosti zdravilcev, izbiro, pripravo in evidenco zdravih ter zapis bolnikove zgodovine. Udeleženci so bili srečni, da so lahko sodelovali in dobili pojasnila od dr Aggarwala direktno po skypu. Dr Aggarwal je poudaril kvalitetno delovanje z odkritosrčnostjo, ljubeznijo in sočutjem ter profesionalizmom. Glavna tema delavnice so bile ure s primerom klinike, kjer so udeleženci igrali vloge. Tako so dobili vpogled v načine pogovora med bolnikom in zdravilcem. To jih je tako zanimalo, da se je pouk podaljšal v pozne večerne ure vse 3 dni in udeleženci so bili s tem zadovoljni! Vse to je dopolnjevala tudi popoldanska klinika vsak dan, kjer so zdravili 30 bolnikov. Zdravniki so bili navdušeni, ker je delavnica obnovila njihovo energijo in duha. Vsi so dali obljubo, da bodo širili vibrioniko kot delo, ki jim ga je zaupal Swami.

Om Sai Ram

Sai Vibrionika... za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike